

# Circolo culturale "Il filo d'oro" - Tradate

## Il sapere ti aiuta a diventare libero

---

Il circolo culturale in collaborazione con



**LEGAMBIENTE**  
Tradate

invita la cittadinanza a due conferenze pubbliche sul tema:

# Alimentazione è Salute

---

**Venerdì 26 ottobre 2012, ore 21**

Centro civico Villa Truffini - Corso Bernacchi - Tradate

Tema:

## L'alimentazione nella prevenzione e nella cura delle patologie tumorali

Relatore: **dr Herbert Rainer** medico chirurgo, specialista in Gastroenterologia,  
già Responsabile U.O. Di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Ospedale di Tradate,  
Docente presso la Scuola Italiana di Medicina Funzionale,  
Docente presso Istituto Agorà di Milano, Esperto di Nutrizione Clinica

---

**Venerdì 9 novembre 2012, ore 21**

Centro civico Villa Truffini - Corso Bernacchi - Tradate

Tema:

## Una corretta alimentazione per vivere più sani e più a lungo

Relatore: **prof. Ferenc Holecz** laureato in medicina biologica, chimica, ingegneria, psicologia,  
Esperto di alimentazione equilibrata e curativa

---

Ingresso libero

Il presidente di Macondo  
*Daniela Salvetti*

Il presidente di Legambiente  
*Antonella Poretti*

Il Coordinamento del circolo culturale  
*Carlo Uslenghi    Alfio Plebani*